

C'est votre tour

Ce qui vous tourmente et vous démotive:

Les buts que vous désirez atteindre:

Votre méthode de coaching préférée:

Votre premier rendez-vous avec
Christine Odette Meier :

ENDIALOGUE

Maîtrise de burnout • Coaching



Elargissez votre potentiel d'activités
et rechargez vos batteries avec un
**Coaching individuel et orienté
solutions** afin de réaliser vos objectifs
personnels et / ou professionnels et
donner plus de qualité à votre vie.

« Ce n'est pas parce que c'est difficile que nous
n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas
que c'est difficile ».

Sénèque

ENDIALOGUE

Christine Odette Meier
Case postale 51
CH-2852 Courtételle

Bureau Courtételle :
Téléphone +41 (0) 79 317 36 59

Bureau Bâle:
Téléphone + 41 (0) 61 312 07 75

info@en-dialogue.ch
www.en-dialogue.ch
www.im-dialog.ch

Profil.

Mes activités et engagements des dernières années dans le coaching, le « transfaire » et en tant qu'experte de burnout / de réinsertion professionnelle donnent une empreinte pratique et pointue à ma façon de travailler.



Qualifications et parcours professionnels:

- Coach certifiée, orientée solutions, mentor
- Votre partenaire lors d'un changement de cap, d'un bilan de compétences, d'une réorientation professionnelle, d'un plan de carrière.
- Experte de « l'épuisement professionnel / du burnout » et de la réinsertion.
- Spécialisée en Equicoaching, l'empouvoirement et le renforcement de ressources. Depuis 2007 j'offre une possibilité innovante pour vous booster (alternatif à la clinique).
- Mandatée par diverses assurances lors de réinsertion dans la marché primaire du travail en collaboration avec le case management.
- Entraînement à la communication et conseillère en relations publiques DF; journaliste indépendante et accompagnement de start-up.

Philosophie de travail.

Ensemble nous discutons et découvrons si je suis la coach adaptée pour vos collaborateurs et /ou vous-même.

- Nous thématisons vos attentes et les comparons à mes offres de conseil. Vos objectifs et buts définiront le processus de notre interactivité et le temps de notre collaboration.
- Je crois à une approche essentiellement concrète et pragmatique qui vise à soutenir mes clients pour atteindre rapidement la réalisation de leurs objectifs spécifiques et de résultats mesurables.
- Bilingue français – allemand avec de très bonnes connaissances de l'anglais vous pouvez choisir dans quelle langue vous désirez communiquer avec moi.
- Lors de notre collaboration je m'engage par ma longue expérience, mes compétences approfondies et spécialisées. Je mets à votre disposition un réseau de spécialistes en différentes langues pour répondre à vos besoins.
- Le coaching est une forme d'intervention personnelle et confidentielle. Tout ce que vous me confiez reste entre nous.
- Active dans ce métier depuis 2007 je dispose d'un très large éventail de connaissances et d'expériences spécialisées

Domaines d'interventions.

Je vous conseille et vous accompagne:

- Lors de crises profondes et de risques psychosociaux. Prévention du stress, séances de bilan: Dépistage, prise en charge, accompagnement lors du retour au travail / réinsertion suite à un burnout, un timeout ou une retraite (marché primaire du travail).
- Spécialiste en Equicoaching: Coaching accompagné par le cheval en tant que catalyseur et miroir de l'individu. Une forme très efficace pour dépister des situations conflictuelles, et symptômes d'alerte, recharger vos batteries et retrouver le juste milieu entre le travail et votre vie privée – votre work-life-balance.
- Coaching de transition de carrière et de réorientation lors de licenciement, fusion et restructuration, augmentation de l'estime de soi-même et dissolution de blocages.
- Bilan de compétences, stratégies d'apprentissage et du développement personnel, changement de cap, décision de faire un break ou de s'offrir un timeout.
- « Service de secours » par courrier électronique et Skype pour personnes débordées ou préférant cette façon de collaboration.